

Tytuł oryginału

HOW TO TALK SO KIDS WILL LISTEN
AND LISTEN SO KIDS WILL TALK

Projekt okładki

Sambor Mordalski

Ilustracje w tekście

Kimberly Ann Coe

Suplement pt. „Doświadczenia rodziców polskich” napisała

Zofia Splewak

Copyright © 1980 by Adele Faber and Elaine Mazlish. Published by arrangement
with Rawson Wade, Publishers, USA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any
form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording
or by any information storage and retrieval system, without permission in writing
from the Publisher.

Wszystkie prawa zastrzeżone. Bez pisemnej zgody Wydawcy nie wolno reproduk-
wać i przekazywać w żadnej postaci ani za pomocą jakichkolwiek środków elektro-
nicznych czy mechanicznych włącznie z fotokopiowaniem i nagrywaniem, ani za po-
mocą innego systemu pozyskiwania i odtwarzania informacji, żadnej części niniej-
szej książki.

Copyright © 1992 for Polish edition
by „Media Rodzina of Poznań, Inc.”

Wydanie drugie

Wydawnictwo „Media Rodzina of Poznań, Inc.”
ul. Pasteka 24
61-658 Poznań, tel. 20-34-75, tel./fax 20-34-11

ISBN 83-85594-01-9

Spis treści

List do Czytelnika polskiego	7
List do Czytelników	9
Jak czytać i korzystać z tej książki	11
1. Jak pomóc dzieciom, by radziły sobie z własnymi uczuciami	13
2. Zachęcanie do współpracy	64
3. Zamiast karania	105
4. Zachęcanie do samodzielności	151
5. Pochwały	186
6. Uwalnianie dzieci od grania ról	215
7. Podsumowanie	242
Zamiast posłowie	247