

ZÁKLADNÍ ŠKOLA SVATÉ ZDISLAVY KOPŘIVNICE
se sídlem Štefánikova 117, KOPŘIVNICE PSČ: 742 21
☎+☒ 556 821 457, 731 175 657 ✉ zdislava@zdislava.net 🌐 www.zdislava.net

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

školní rok 2020/2021

ředitel školy

Ing. Pavel Janek

školní metodik prevence

Mgr. Renata Kopecká, renata.kopecka@zdislava.net

Úvod

Základem prevence rizikových projevů chování je výchova ke zdravému životnímu stylu. Základními kompetencemi prevence jsou – rozvíjení sociálních dovedností, posilování komunikačních dovedností, vytváření pozitivního sociálního klimatu, formování postojů k hodnotám. Nejúčinnější prevencí však zůstává výchova v rodině, a proto je jednou z našich priorit spolupráce s rodiči.

Formy rizikového chování

- vulgární vyjadřování a drzé vystupování vůči dospělým
- závislostní chování – návykové látky, netolismus, gambling
- interpersonální agresivní chování – šikana, kyberšikana, rasismus, xenofobie, antisemitismus, extremismus, homofobie
- rizikové formy komunikace prostřednictvím multimédií
- lhaní, podvody, násilí
- delikventní chování – krádeže, vandalismus, sprejerství
- syndrom týraného dítěte – CAN
- domácí násilí
- záškoláctví
- sebepoškozování
- poruchy příjmu potravy
- negativní působení sekt nebo náboženských hnutí
- rizikové sexuální chování
- rizikové chování v dopravě
- rizikové sporty, prevence úrazů
- příslušnost k subkulturám – Emo, Skinheads

Zaměření a krátkodobé cíle

- osvojování životních dovedností žáků
- vytváření zdravých vztahů ve škole/třídách, a to mezi žáky i žáky a učiteli
- zlepšování komunikačních dovedností a pozitivního klimatu ve škole
- motivace žáků ke smysluplným volnočasovým aktivitám
- zkvalitnění spolupráce školy a rodiny
- využívání nabídek výchovných programů různých organizací zabývajících se prevencí, Policie, OSPODu a dalších
- další odborné vzdělávání pedagogů v oblasti prevence
- vedení žáků k tomu, aby měli chuť se celoživotně vzdělávat a pracovat na sobě

Aktivity pro jednotlivé cílové skupiny

- a. žáci
- b. učitelé

- c. spolupráce školy a rodiny
- d. jiné organizace

a) ŽÁCI

Prevence je součástí učebních osnov

<i>roč.</i>	<i>předmět</i>	<i>témata</i>	<i>zodpov. učitelé</i>
1. 2. 3.	prvouka	<ul style="list-style-type: none"> • bezpečná cesta do/ze školy, dopravní výchova, pravidla silničního provozu • orientace v místě bydliště • lidé kolem nás, soužití, odlišní lidé • chování ve společnosti • člověk a zdraví – lidské tělo, zdravý životní styl, nemoc, úraz, péče o zdraví své i ostatních • osobní bezpečí • krizové situace, situace hromadného ohrožení, mimořádné události, cvičný poplach • výchova k toleranci a respektu lidí s handicapem • práva a povinnosti, spravedlnost • násilí v médiích 	Svobodová Kupčíková Poláčková
5.	přírodověda, vlastivěda	<ul style="list-style-type: none"> • člověk a jeho zdraví - lidské tělo, škodlivé vlivy, první pomoc, ochrana zdraví, osobní bezpečí, návykové látky • situace hromadného ohrožení • základní globální problémy • dopravní výchova 	Šulová, Buzková
6.	občanská výchova	<ul style="list-style-type: none"> • vztahy mezi lidmi, zásady lidského soužití, lidská solidarita, lidská práva • státní správa a samospráva • globalizace 	Jířík
6.	rodinná výchova	<ul style="list-style-type: none"> • dělba práce v rodině • dopravní výchova • ochrana vlastnictví 	Šrubařová, Žižlavský
7.	občanská výchova	<ul style="list-style-type: none"> • člověk ve společnosti, komunikace, pravidla • lidská práva, národnostní menšiny, rasy, národnosti, náboženství • právní základy státu 	Jířík
7.	rodinná výchova	<ul style="list-style-type: none"> • mezilidské vztahy • náhradní výchovná péče • výživa, volný čas • návykové látky • dopravní výchova • finanční gramotnost 	Šrubařová, Žižlavský
8.	občanská výchova	<ul style="list-style-type: none"> • osobní rozvoj – realistické hodnocení chování, rozpoznání manipulativního chování • významné osobnosti jako vzor 	Jířík

	zeměpis	<ul style="list-style-type: none"> • manželství, partnerská láska • práva a povinnosti člověka, trestný čin, přestupek • volba povolání • ohniska napětí 	
8.	přírodopis	<ul style="list-style-type: none"> • biologie člověka 	Goldová
8.	rodinná výchova	<ul style="list-style-type: none"> • sexuální výchova • dopravní výchova • volba povolání 	Šrubařová, Žižlavský
9.	občanská výchova, zeměpis	<ul style="list-style-type: none"> • masmédiá – vliv propagandy a reklamy • ekonomika státu, protiprávní jednání, korupce • terorismus – jeho příčiny, vlastní hodnocení teroristických akcí • světová náboženství – náboženská tolerance 	Jířík
9.	rodinná výchova	<ul style="list-style-type: none"> • sex. výchova, pohlavně-přenosné nemoci • civilizační nemoci • preventivní prohlídky, 1. pomoc • závislosti • ochrana člověka za mimořádných událostí • záchranný systém, evakuace • finanční gramotnost 	
9.	chemie	<ul style="list-style-type: none"> • těžké látky 	Goldová
3. – 9.	cizí jazyky aj, nj, rj	<ul style="list-style-type: none"> • komunikace • porozumění • spolupráce • multikultura 	Marková Neuwerthová Šrubařová Kopecká
6. – 9.	pracovní činnosti, užité výtvarné činnosti	<ul style="list-style-type: none"> • smysluplné využití volného času • estetika • pracovní dovednosti • zručnost 	Žižlavský Šrubařová
1. - 9.	etická výchova	<ul style="list-style-type: none"> • komunikace • jedinečnost, sebepoznání, sebepřijetí • pozitivní hodnocení druhých • empatie • asertivní chování • reálné a zobrazené vzory • výchova k element. i komplexní prosociálnosti 	Kopecká Svobodová Poláčeková
1. - 9.	náboženská výchova	<ul style="list-style-type: none"> • ekumenický rozměr křesťanství a mezináboženský dialog • osobnostní a sociální výchova • multikulturní výchova 	Žižlavský Kudla Jurečka

1. - 9.	tělesná výchova	<ul style="list-style-type: none"> • smysluplné využití volného času • péče o zdraví • zdravý životní styl • fyzická/psychická/sociální zdatnost • spolupráce, ohleduplnost 	Kopecká Poláčková Buzková Kupčiková Kostelníková Svobodová
---------	-----------------	--	---

Prevence probíhá ve škole i mimo výuku

kroužky ve škole: *florbal, miniházená, karate, sbor, keramika, angličtina, dramatický, sportovní, zdravotní cvičení, Klub nadaných dětí*

družina

školní klub: *vaření, deskové hry, pohyb, tvořivé dílny, povídání*

netradiční čtvrtletní hodnocení

závěrečné hodnocení: *pochvaly ředitele školy, ocenění v různých oblastech*

třídnické hodiny, víkendovky

výlety: *školní pouť, třídní výlety*

pobyty: *orientační, lyžařský, duchovní, soustředění pěveckého sboru*

sportovní akce: *utkáni s klienty Denního stacionáře, soutěže, turnaje*

soutěže a olympiády: *sport, výtvarné techniky, zpěv, angličtina, čeština, recitace, matematika, fyzika, chemie, dějepis, psaní na PC, bible, piškvorky, scrabble*

kultura: *výchovné projekty, koncerty, kino, divadlo, přehlídka ZUČ Odry*

exkurze, ekologické akce

sběr: *papír, kaštiny a žaludy pro zvěř, baterie*

Jarmark naděje – adopce na dálku

Rada žáků: *barevné dny, sportovní a herní odpoledne*

projektové dny a tvořivé dílny

elektronická schránka důvěry

taneční pro žáky 9. roč.

závěrečné práce žáků 9. roč.

Dále se snažíme motivovat žáky k tomu, aby využívali bohatou nabídku aktivit a kroužků, které nabízí DDM, ZUŠ, skautská organizace, sportovní oddíly v Kopřivnici.

b) UČITELÉ

Učitelé využívají především nabídky kurzů a školení Krajského informačního centra a Místního akčního plánu Kopřivnice k dalšímu zdokonalování své práce v oblasti prevence, např. vedení třídnických hodin, konzultačních schůzek, řešení projevů rizikového chování, spolupráce s rodiči apod. Zkušenosti pak sdílejí na poradách a metodických setkáních.

Značný preventivní vliv má i zdravotní cvičení pro pedagogy, probíhající přímo v prostorách školy.

Neméně důležité jsou i další aktivity, které pořádá vedení školy ve spolupráci s Klubem rodičů aj. – např. zájezd, kuželky, společenský večer, opékání apod.

c) SPOLUPRÁCE ŠKOLY A RODINY

<i>název aktivity</i>	<i>vedoucí programu</i>
společenský večer	Klub rodičů a přátel školy
netradiční třídní schůzky - <i>učitel-rodic-žák</i>	třídní učitelé
pravidelné konzultační hodiny - úterý	učitelé
dětský karneval	učitelé 1. stupně, školní družina
slavnostní rozloučení se ZŠ, žáci 9. tř.	Mgr. Lucie Tvarůžková
závěrečné prezentace žáků 9. tř.	Mgr. Renata Kopecká
netradiční zápis do 1. třídy	učitelé 1. stupně
rodičovská čajovna – <i>výroba adventních věnců</i>	Ing. Mgr. Goldová
pracovní dílny a projekty na 1. stupni – <i>výpomoc rodičů</i>	učitelé 1. stupně
sportovní den 1. stupně	Klub rodičů a přátel školy
sbírka potravinové pomoci	Klub rodičů a přátel školy
víkendové pobyty, výlety, škola v přírodě – <i>výpomoc rodičů</i>	třídní učitelé
den otevřených dveří	učitelé
besedy pro rodiče – zprostředkovaně – MAP	město, MAP – Goldová, Kopecká
setkání žáků 9. tř. a jejich rodičů se zástupci SŠ, SOU	Mgr. a Bc. Michal Jiřík

d) SPOLUPRÁCE S ORGANIZACEMI

Organizace a odborníci, kteří se budou podílet na prevenci

<i>organizace</i>	<i>jméno odborníka</i>	<i>kontakt (adresa, telefon, e-mail)</i>
PPP Nový Jičín	Pavel Letý	Žižkova 3, Nový Jičín
PPPP Ostrava	Tomáš Velička	Bezručova 12, Bílovec
HZS – požární prevence	Radim Daněk	HZS MSK, středisko Nový Jičín
Město Kopřivnice	Ing. Lenka Heráková	Kopřivnice, Štefánikova 12
Muzeum Fojtství	Mgr. Ondřej Šalek	Záhumní 1, Kopřivnice
OSPOD Kopřivnice	Dagmar Oprštěná	MěÚ Kopřivnice odbor sociálních věcí a zdravotnictví
Diecézní středisko mládeže Stará Ves nad Ondřejnicí	Jan Slavík	Farní 10 Stará Ves nad Ondřejnicí
Středisko násl. lůžkové péče	p. Kryšková	Štefánikova 1301, Kopřivnice
Centrum pro rodinu	p. Müllerová, m. Mackovi	Záhumní 715, Kopřivnice
Fond Sidus	Jana Slováčková	Primátorská 40, Praha 8
o. s. ŽIVOT DĚTEM	Miroslava Kostková	Lindnerova 6, Praha 8
MŠ Kopřivnice, dopr. hřiště	Mgr. Eva Kytková	ul. Krátká, Kopřivnice
Zdravá pětka	Eva Nepokojová	ul. Radlická, Praha

Součástí minimálního preventivního programu je

- školní preventivní strategie
- program proti šikanování

datum: 21. 9. 2020

jméno a podpis ředitele školy: Ing. Pavel Janek

jméno a podpis školního metodika prevence: Mgr. Renata Kopecká