

**Zespół Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Wołominie
zaprasza mieszkańców gminy Wołomin zainteresowanych podaną
tematyką na wykłady psychoedukacyjne:**

Termin:	Temat wykładu:	Osoba prowadząca:
15.09 czw. godz. 17-19	Od kiedy picie staje się problemowe? Jak rozpoznać uzależnienie od alkoholu?	Katarzyna Korzeniewska - Świder
19.09 pon. godz. 17-19	Czy warto leczyć uzależnienie? Na czym polega terapia uzależnień?	Jolanta Szewczyk
27.09 wt. godz. 12-14	Stres. Jak sobie z nim radzić? Wykład dla seniorów	Bogdan Brzeszcz
6.10 czw. godz. 17-19	Co się dzieje w rodzinie z problemem alkoholowym?	Katarzyna Korzeniewska - Świder
13.10 czw. godz. 17-19	Jak rozwija się uzależnienie od alkoholu? Co to są mechanizmy uzależnienia?	Bogdan Brzeszcz
17.10 pon. godz. 17-19	Uzależnienia behawioralne (uzależnienie od telefonu i komputera)	Jolanta Szewczyk
24.10 pon. godz. 17-19	Co to są emocje? Do czego są one nam potrzebne?	Aleksandra Kopania
3.11 czw. godz. 17-19	Czym jest przemoc w rodzinie? Jak sobie z nią poradzić?	Katarzyna Korzeniewska - Świder
10.11 czw. Godz. 17-19	Złość i agresja	Bogdan Brzeszcz
14.11 pon. Godz. 17-19	Uzależnienia behawioralne cd. (uzależnienie od zakupów, seksu, hazardu)	Jolanta Szewczyk
21.11 pon. Godz. 17-19	Partnerstwo w relacjach	Anna Pedowicz
1.12 czw. Godz. 17-19	Asertywność jako sposób dbania o siebie	Katarzyna Korzeniewska – Świder
7.12 śr. Godz. 17-19	Wpływ picia alkoholu na organizm	Magdalena Zawadzka
8.12 czw. Godz. 17-19	O poczuciu własnej wartości	Bogdan Brzeszcz
12.12 pon. godz. 17-19	Dorośle Dzieci Alkoholików	Aleksandra Kopania
19.12 pon. godz. 17-19	Uzależnienie od narkotyków	Jolanta Szewczyk

Miejsce: **Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów , Koło Nr 1, ul. Legionów 31 A, Wołomin (budynek policji, obok Dziennego Domu „Senior +”)**

Wykłady mają charakter otwarty, może przyjść każdy, bez wcześniejszych zapisów.

ZAPRASZAMY!